

Ne skrivajte telesa, le zmedite oko

Ženske z močnejšo postavo so pogosto mnenja, da je nemogoče najti primerna oblačila zanje. Res je, da je ponudbe znatno manj, vendar obstaja. Tudi pri oblačilih večjih velikostnih številk namreč lahko izbiramo med različnimi cenovnimi razredi, med bolj ali manj sodobnimi in bolj ali manj kakovostnimi. Je pa res, da se slabša kakovost pri teh oblačilih hitreje opazi.

Ne skrivajte telesa, le zmedite oko. Pokažite bolj ozke dele telesa, ki so po navadi gležnji, zapestje, dekolte. Rokavi naj bodo ozki in ne predolgi, prav tako hlače. Če so noge vaš adut, jih ne skrivajte pod hlačami, raje z asimetričnimi zgornjimi deli skrijte morda bolj zaobljen trebušček.

Pravilna velikostna številka

Pomembno je, da so vaša oblačila udobna, vendar ne preveč široka in tudi ne oprijeta. Ključ je pravilno izbrana velikostna številka. S preširokim oblačilom razvrednotimo obleko in delujemo neurejeno. Preozko oblačilo dela horizontalne gube in poudari tisto, kar bi želeli skriti. Iz neznanega razloga prav ženske z večjimi prsmi rade nosijo bluže. Skorajda nemogoče je, da bi bila konfekcijska bluzica v višini močnejših prsi pravilnega obsega. Gumbi se po navadi nevarno bočijo, videti je modrček, gube pa vztrajno poudarjajo slabo izbiro.

Ključna so ramena

Pri oblikovanju proporcionalne podobe so ključna ramena. Če imate ozka ali povešena ramena, je raglan rokav manj ustrezen kot navaden podložen. Raglan rokav je sicer udoben, vendar laska redko kateri postavi.

Barvna vertikala

Če želite doseči zares odlično podobo, ustvarite barvno vertikalo – od glave do pet v eni barvi ali še boljše, od glave do pet v temni barvi: olivni, temno rdeči, čokoladno rjavi, antracitno sivi, temno vijoličasti ali klasični temno modri in seveda najbolj priljubljeni črni. Poleti se vseeno odločate za svetlejše barve in upoštevajte barvno vertikalo.

Moč dodatkov

Če boste ustvarili barvno vertikalo, ne pozabite na obraz. Poudarite ga z rutko, nakitom in primernim ličenjem. Z uhani izrazi-

ŠE NEKAJ NASVETOV:

- ▶▶ Močnejša postava – večji vzorci in dodatki.
- ▶▶ Večje prsi – previdno pri izbiri nedrčka.
- ▶▶ Ruski ali visoko zapet ovratnik nista optimalna izbira.
- ▶▶ Prav tako je slabša izbira puli.
- ▶▶ Horizontalne linije šivov, vzorcev, aplikacij optično razširijo postavo.
- ▶▶ Linija po sredini telesa – bodisi linija s šivom, gumbi bodisi zadržgo – telo optično prepolovi, tako oko primerja levo in desno polovico in poudari morebitne nepravilnosti.
- ▶▶ Z nakupi nove garderobe ne čakajte do takrat, ko boste izgubili nekaj kilogramov.
- ▶▶ Razveselite se z novim kosom oblačila, ki vam bo dal moč. Ne kaznujte se z nošenjem starih oblačil zaradi odvečnih kilogramov.
- ▶▶ Naša podoba ima neizmerno moč, nihče vam ne bo zameril, če imate kakšen gram preveč, marsikdo (upravičeno) pa, če ne boste urejeni.



te slog, poudarite in razsvetlite obraz. Prav vi si lahko privoščite večji nakit, opazne uhanе, veliko ogrlico in široke zapestnice. Le kratke ogrlice na kratkem in močnem vratu morda niso dobra izbira.

Kaj oko najhitreje opazi?

Najhitreje zagledamo tisto, kar se sveti, nato svetle barve in potem vzorce ter zmečkani- no. Zato bodite še posebno previdni pri izbiri oblačil, ki se mečkajo. Ne samo, da boste z zmečkanino poudarili nezaželeno, takšen videz lahko hitro deluje zanemarjeno.

Pravilna izbira spodnjega perila

Nedrček je obvezen kos spodnjega perila za ženske vseh starosti. Če bi se zavedale, kako odlično lahko z njim korigiramo postavo, bi bile pri izbiri bolj pozorne. Za nasvet povprašajte prodajalko. Naša postava in prav tako prsi se z leti spreminjajo. Tako bi si morale meriti številko nedrčka vsakih nekaj let. Prepustite se prodajalki, da vam izmeri velikost in izbere pravilno obliko nedrčka.

Glavna funkcija nedrčka

Nedrček daje brezhibno oporo prsim in hkrati poudari silhueto. Prava velikost in oblika nedrčka, ki prsi ne glede na njihovo velikost drži na mestu in dovolj visoko (posebno pomembno pri zelo velikih prsah, ki se z leti povešijo), lahko optično odvzame nekaj kilogramov, lepše oblikuje in uravnovesi obliko postave. Body ni najboljša izbira spodnjega perila za močnejše prsi.

Kompaktnjši materiali za oblikovanje postave

Obstajajo kompaktnjši materiali, namenjeni oblikovanju postave. Pri spodnjih hlačkah pomagajo ustvarjati bolj ploščat trebuh (ga stisnejo), lepšo obliko bokov ali zadnjice. Pri nedrčkih s temi materiali dosegamo večjo funkcionalnost in boljšo oporo. Neraztegljivi materiali dajejo večjo stabilnost, uporabljajo se na podprsnih prednjih delih, stranskih delih, srednjih delih med košaricama in pri širših naramnicah. Poleg teh materialov so pri nedrčkih pomembne tudi vsite opore, ki učinkovito podpirajo prsi in zagotavljajo lepše prilaganje košaric. Nekdaj trde jeklene žice so pri oprah nadomestili novi, prožnejši materiali, ki ne utesnjujejo. Za velike prsi je nedrček nujno potreben. Pri teh nedrčkih so naramnice širše, kar preprečuje, da bi se zarezale v kožo na ramenih. ●

Lea Pisani, Kultura oblačenja